

טיפים לקריאה מהירה

- ✓ **סריקת הטקסט** - המיומנות החשובה ביותר לפיתוח מיומנות של קריאה מהירה יותר היא סריקה.
- ✓ **שימוש ב"פוינטר"** - לעתים בדרך כלל עקב ירידה בריכוז, וכתוצאה מכך מאבדים את הזרימה של הקריאה. מעקב אחרי ה"פוינטר" ימנע דילוג או חזרה מיותרת על קטעים.
- ✓ **זווית הקריאה** – נמצא שלצורך קריאה מהירה וקלה, יש להעמיד את הטקסט בזווית של 30 מעלות מהעיניים שלכם.
- ✓ **התמקדות בקריאה והימנעות ממסיחים** - קריאה בזמן שיש הסחת דעת אחרת יכולה לנתק ממה שקוראים. לקריאה מהירה יותר, יש "לנקות" את הסחות הדעת ולהתמקד אך ורק במשימת הקריאה.
- ✓ **הזיזו את הראש מימין לשמאל** - שהזזת הראש לצדדים הלך ושוב בזמן הקריאה עוזרת להפסיק לקרוא מילים בודדות ומעודדת קריאת משפטים שלמים
- ✓ **הורידו את הווליום הפנימי שלכם** – יש לוותר על ההליך הלא מודע של הגיית המילים במוח תוך כדי קריאה מכיוון שהוא גוזל זמן רב.
- ✓ **קריאה מקוצרת** – במקרה של טקסט ארוך המכיל הרבה מידע בנושא שאנחנו כבר מכירים, יש לנסות לקרוא את המשפט הראשון ואחרון בכל פסקה, רוב הסיכויים שכבר גילית הבנה.
- ✓ **מה שואלים אותי** - כשיש לכם מושג על אופי המידע שמתואר בטקסט ומה שאתם מקווים לשאוב ממנו, צרו לעצמכם סט של שאלות ולאחר מכן קראו במהירות כדי למצוא את התשובות. זה בהחלט יחסוך לכם זמן על חיפוש וקריאת מידע חסר תועלת.
- ✓ **חימום** - בצעו תרגילי חימום לעיניים שלכם, ממש כמו לפני התעמלות. פעולה זו מחדדת את הראייה ההיקפית ומזרזת את מהירות התפיסה והקשר שבין העין.